

## Wir über uns

Wir sind die Generationenhilfe  
Abbensen und gehören zur  
Fördergemeinschaft  
Jung und Alt Abbensen e. V.

Die Generationenhilfe greift den  
Gedanken der Großfamilie auf, in  
der sich Menschen gegenseitig  
unterstützen.

Wir möchten Helfer und  
Hilfesuchende zusammenführen  
und so ein Geben und Nehmen  
ermöglichen.

Die Hilfe richtet sich an alle von  
0 bis 99 Jahren, die Hilfe  
benötigen.

Dass man Hilfe braucht, sich einmal  
mit Anderen austauschen möchte  
oder nette Gesellschaft wünscht -  
das kennt doch jeder von uns.

Wollen Sie mehr über uns wissen?  
Dann sprechen Sie uns bitte an.

**Wir sind für Sie da**

## Gemeinsam finden wir eine Lösung

### Gesellschaft leisten

- vorlesen
- spielen

### Alltagshilfen

- einkaufen
- spazieren gehen
- kleinere Gartenarbeiten
- Unterstützung im Haushalt
- Haustierbetreuung
  
- Arztbesuche
- Behördengänge etc.

### Dorftreff

- teilweise mit Vorträgen -

dazu laden wir alle Bürger unserer  
Gemeinde recht herzlich ein.  
Termine bitte der PAZ oder dem  
Gemeindeblatt entnehmen.

**Wir freuen uns auf Sie**

## Wir suchen noch Helfer

Wenn Sie Hilfe anzubieten haben,  
gleich welcher Art,  
sprechen Sie uns an.

In unserer Gemeinschaft  
können wir  
jede helfende Hand gebrauchen.

## “Miteinander und Füreinander“

### Entgelt

Die Kosten für die Hilfe betragen:

pro Stunde 5,-- €

davon bekommen  
der Helfer 4,-- €

und die  
Fördergemeinschaft 1,-- €

zuzüglich Kilometergeld  
pro/km -,30 €